



中華民國中醫師公會全國聯合會新聞稿

發稿日期：民國 111 年 6 月 9 日

發稿單位：秘書處

連絡電話：0920-883738 蔡三郎秘書長

正確認識清冠中藥用法 治療長新冠中醫有解方

壹、「台灣清冠一號」劑量要剛好

一、國家中醫藥研究所建置「公費台灣清冠一號」動態查詢網站，確診民眾若需要中醫視訊診療，可以透過以下網址了解哪些診所提供視訊，並可知悉全國各診所「公費台灣清冠一號」的庫存量，歡迎多加利用：
<https://bit.ly/3G5vChg>。

二、感染Omicron怎麼使用「台灣清冠一號」劑量最剛好？

依照最新衛生福利部的治療參考指引：

(一)一個療程為五天，中醫師仍得依個案情況評估調整服藥天數。

(二)每家藥廠使用劑量不同，請按照中醫師處方服用。

(三)「台灣清冠一號」出廠時為便利保存與運輸，均為盒罐裝，但包裝型態與民眾使用劑量無關，並非一盒10包就代表要服完整盒才是正確劑量，中醫師會依據廠牌及年齡與體重等考量，給予合理的劑量及包數，所以給藥時不一定是整盒的「台灣清冠一號」喔！

(四)「台灣清冠一號」建議劑量：

1、成人：順天堂藥廠劑量為15-20g/天、其它藥廠20-30g/天。

2、兒童：請依體重調整，原則如下：

10公斤以上-1/4劑量

20公斤以上-1/2劑量

30公斤以上-3/4劑量

40公斤以上-正常劑量

三、如何透過中醫視訊取得公費「台灣清冠一號」呢？

凡確診民眾持確診證明，例如：確診者案號、隔離通知書、健康存摺查詢截圖、PCR簡訊(含CT值)、健康醫療雲端查詢等其中一項資料，即可

透過中醫視訊診療，並在中醫師診斷且評估有使用必要性下，取得公費「台灣清冠一號」。

貳、中醫清冠處方效果一樣好

除了療效享譽全球的「台灣清冠一號」外，中醫師可以透過「辨證論治」的方式，以個別化醫療、精準醫療等方法，為不同體質、年齡、性別的民眾提供預防或治療新冠肺炎的中藥處方，在過去數千年的中醫藥歷史中，已經對抗過無數次大規模流行的瘟疫，因此，中醫已有各種足以應對不同變種病毒的藥方，台灣中醫師為個別民眾「量身訂做」的清冠處方，效果絕不亞於「台灣清冠一號」，請民眾善加利用。

參、長新冠看中醫有解方

- (一)新冠肺炎的康復者還是有很長的一段時間會出現悶咳、胸痛、焦慮、失眠、全身痠痛、記憶力衰退、活動力降低等等現象，這是感染新冠肺炎的相關後遺症，即「新冠長期症狀」(Long COVID，也被稱為長新冠)。
- (二)在長新冠的處理上，中醫藥有明顯的優勢，透過中醫的用藥與針灸，可以讓病人因為染疫過程所造成的五臟六腑傷害，獲得明顯改善。目前已有非常多的長新冠病友經中醫治療後而痊癒，而中醫藥無論是在治療新冠肺炎或是解決民眾新冠後遺症的困擾上，都有相當不錯的成效，請民眾可以多加利用。
- (三)新冠病毒的傳播效力極強，未來還可能持續變種，是以，確診不代表就不會再度感染，民眾必須以一個健康且正確的生活態度來面對與病毒共存的趨勢，例如：定期接種疫苗、注重個人衛生、勤洗手、於公共場所戴口罩、有症狀立即快篩、一旦快篩陽性馬上就醫用藥，應能儘速讓我們回歸正常的生活。
- (四)很多病例顯示，服用中醫師開立中藥的民眾，在染疫後的症狀強度與恢復速度，都有較佳的表現，也較少出現後遺症，然本會建議民眾，預防醫學仍是重要的防疫觀念，不是等染疫後才找中醫師求助，平日就要養成良好的生活作息與衛生習慣，再配合中醫定期調理身體、診治疾病，才是讓健康滿分的良方，也是更為有效的抗疫模式！

理事長 柯富揚