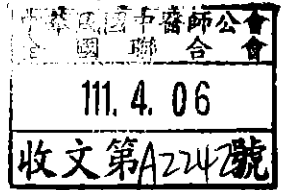


檔號：
保存年限：



正本

台灣臨床心理學會函

受文者：如正本所列

聯絡地址：262307

宜蘭縣礁溪鄉林美村林尾路 160 號
佛光大學心理學系

聯絡人：李聿雲

聯絡電話：(03)9871000#27150/0968508070

電子信箱：taclipsy@gmail.com

發文日期：民國 111 年 3 月 30 日

發文字號：台臨心第 111033055 號

速別：普通件

密等及解密條件：

附件：

主旨：檢送本會辦理「醫療專業人員自我照顧及心理急救技術」，之活動簡章及活動宣傳海報單張乙份，敬請貴會協助推廣並鼓勵會員報名參加，不勝感荷。

說明：

一、旨揭使疫情期間，醫事人員除了本身的防疫過程的負擔，身心健康可能受到影響外，在健康照顧的過程中，還需要同時關注到來訪民眾的心理健康。本次心理健康講座，要協助共同抗疫的醫事人員提升自我照顧能力，以及對受疫情影響病患的心理照護能力，課程資訊如下：

(一) 日期：2022 年 5 月 9 日(周一)，9:00~12:00(8:30 報到)

(二) 地點：林口長庚紀念醫院兒童醫院 K 棟 12 樓第二簡報室
(桃園市龜山區復興街 5 號)

二、旨揭課程優先錄取各類助人專業(西醫師、中醫師、牙醫師、護理師、藥師、醫事放射師、醫事檢驗師、職能治療師、物理治療師、臨床心理師、社工師、呼吸治療師、營養師、語言治療師、聽力師、牙體技術師等職類醫事人員)實務工作

裝

訂

線

者，報名資訊如下：

(一)報名方式：逕上本會官網或臉書專頁取得連結進行線上報名。

(二)報名期間：即日起至5月1日止，本會將於5月5日前電郵通知錄取結果。

(三)報名費用：無

三、旨揭課程將申請以上各職類醫事人員繼續教育學分。參與人員須完成簽到退（實體親簽）以及課後滿意度調查表（當天於會場掃QR code登入填寫）。

四、檢附旨揭課程簡章及海報。

五、本案聯絡人：台灣臨床心理學會-衛福部民眾疫情心理健康服務計畫專用信箱 taclip.prd@gmail.com、林口長庚紀念醫院-黃文怡臨床心裡師 huang1126@cgmh.org.tw。

正本：

中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國中醫師公會全國聯合會、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、中華民國醫事放射師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人中華民國醫事檢驗師公會全國聯合會、中華民國呼吸治療師公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、社團法人臺灣物理治療學會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華民國語言治療師公會全國聯合會、中華民國聽力師公會全國聯合會、中華民國牙體技術師公會全國聯合會、社團法人中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國醫務社會工作協會

副本：

理事長



醫療專業人員自我照顧及心理急救技術

一、課程簡介

疫情期間，醫事人員除了本身的防疫過程的負擔，身心健康可能受到影響外，在健康照顧的過程中，還需要同時關注到來訪民眾的心理健康，台灣臨床心理學會獲衛福部民眾疫情心理健康服務計畫之補助，辦理醫事人員的心理照護相關繼續教育，藉以提升其自我照顧能力，以及對受疫情影響病患的心理照護能力。本場醫療專業人員教育訓練將透過心理健康講座形式辦理，主題包含：

- (1) **醫事人員自我照顧：認真的你有好好休息嗎？**：在 90 分鐘的講座中，讓醫事人員由知識面理解與壓力歷程相關的活力三元素，在態度上能在面對壓力時讓三力保持彈性，並可學習、運用體力、腦力及心力提升的各種技巧。
- (2) **醫事人員面對民眾：心理急救技術**：在 90 分鐘的講座中，讓醫事人員由知識面理解作為災難心理急性期一線介入的心理急救，其所立基的五種核心要素：促進安全、促進平靜鎮定、促進個別與社群效能、促進聯繫、與灌注希望，簡稱為「安、靜、能、繫、望」。並採用世界衛生組織版的心理急救的「看、聽、連」核心行動原則，來面對並處理民眾面對疫情時高漲的焦慮情緒。

此教育訓練將以實體講座為主，主辦單位將申請招生對象提及之各臨床醫事人員職類學分，學分取得除簽到、簽退外，需完成滿意度調查填寫，課程將進行課程錄影之後進行後製，上架至台灣臨床心理學會網頁平台或社群媒體，讓有意願學習之人員可不受時間、空間的限制，回播複習或學習。

二、辦理單位與時間

- 主辦單位：台灣臨床心理學會
- 補助單位：衛生福利部
- 協辦單位：林口長庚紀念醫院精神部、林口長庚紀念醫院臨床心理職類
- 講師：吳家碩臨床心理師、黃天豪臨床心理師
- 地點：林口長庚紀念醫院兒童醫院 K 棟 12 樓第二簡報室
(桃園市龜山區復興街 5 號)
- 時間：2022 年 5 月 9 日(週一)，9:00~12:00 (8:30 報到)
- 報名人數：上限 120 名

三、報名對象

- 西醫師、中醫師、牙醫師、護理師、藥師、醫事放射師、醫事檢驗師、職能治療師、物理治療師、臨床心理師、社工師、呼吸治療師、營養師、語言治療師、聽力師、牙體技術師等職類醫事人員。
- 將申請以上各職類醫事人員繼續教育學分。參與人員須完成簽到退(實體親簽)以

及課後滿意度調查表（當天於會場掃 QR code 登入填寫）。

四、課程表

時間	主題
8:30-9:00	報到及場地準備
9:00-10:30	(1) 醫事人員自我照顧：認真的你有好好休息嗎？ 吳家碩臨床心理師 好夢心理治療所執行長
10:30-12:00	(2) 醫事人員面對民眾：心理急救技術： 黃天豪臨床心理師 新田、初色心理治療所首席顧問

五、線上報名請至：

報名人數：上限 120 名。

採線上報名，報名分以下兩窗口，報名成功後，會個別以 email 通知。

(1) 長庚紀念醫院院內，符合報名對象之醫事人員，請至以下連結及 QR CODE 報名



<https://reurl.cc/Kpgj9q>

(2) 非長庚紀念醫院院內，符合報名對象之醫事人員，請至以下連結及 QR CODE 報名



<https://reurl.cc/X4nk27>

六、防疫小叮嚀：

- 配合防疫新生活，請各位注意勤洗手、戴口罩，進出醫院須刷健保卡、身分證或佩戴醫院識別證，及酒精乾洗手或肥皂溼洗手，並請配合實聯制，課程當天需登錄您的姓名及

聯絡方式。課程期間防疫標準以衛生福利部疾病管制署的防疫公告為準。

- 若課程因疫情因素有變動，會再即時通知已報名的夥伴哦！

七、聯絡方式：

台灣臨床心理學會-衛福部民眾疫情心理健康服務計畫專用信箱
taclip.prd@gmail.com

林口長庚紀念醫院-黃文怡臨床心裡師
huang1126@cgmh.org.tw

醫療專業人員自我照顧 及心理急救技術

課程簡介

疫情期間，醫事人員除了本身的防疫過程的負擔，身心健康可能受到影響外，在健康照顧的過程中，還需要同時關注到來訪民眾的心理健康。本次心理健康講座，要協助共同抗疫的醫事人員提升自我照顧能力，以及對受疫情影響病患的心理照護能力。

自我照顧：認真面對情緒對你很重要

學習提升體力、腦力及心力「活力三元素」的各種技巧，在面對壓力時讓三力保持彈性。

心理急救：提高抗壓能力

學習心理急救原則「安、靜、能、繫、望」，以及「看、聽、連」核心行動原則，來面對並處理民眾面對疫情時高漲的焦慮情緒。

報名與報名時間

- 講師：黃美豪臨床心理師、黃美豪臨床心理師
 - 地點：林口長庚紀念醫院兒童醫院K棟12樓第二間教室
(林口長庚紀念醫院復興街5號)
 - 日期：2022年5月9日(週一)，9:00~12:00 (8:30前到)
 - 名額：上限120名
 - 主辦單位：台灣臨床心理學會
 - 贊助單位：衛生福利部計畫經費補助
 - 協辦單位：林口長庚紀念醫院精神部、林口長庚紀念醫院臨床心理師公會
- 適合對象：醫師、牙醫師、護理師、藥師、醫事放射師、醫事檢驗師、職能治療師、物理治療師、臨床心理師、社工師、呼吸治療師、營養師、語言治療師、聽力師、牙體技術師等職類醫事人員。
- 將申請以各職類醫事人員繼續教育學分。參與人員須完成簽到退(實體親簽)以及課後滿意度調查表(當天於會場掃QR CODE登入填寫)。
- 諮詢電話：台灣臨床心理學會衛生福利部民眾疫情心理健康服務計畫專用信箱 info.prd@gmail.com
林口長庚醫院臨床心理師 huang1126@nwh.org.tw



