



## 中華民國中醫師公會全國聯合會新聞稿

發稿日期：民國 109 年 5 月 18 日

發稿單位：公共關係室

連絡電話：(02)2959-4939 宋組長

### 回應社群網路討論坊間販售八仙果含不良添加物報導

壹、近日有部分網友在社群網路平台討論 4 年前某新聞報導的「坊間八仙果含超標的防腐劑、甜味劑，吃多恐傷肝腎，抑或是造成易怒、孩童過動等議題」，本會基於維護國人身體健康，爰提出專業意見，敬請媒體朋友及全國民眾重視「食安議題」，避免造成健康危害。

貳、媒體報導略以：

八仙果含藥食兩用的中藥材，業者多標榜能止咳化痰，又因坊間通路如中藥行、蔘藥行、市集等容易取得且價格不貴，不少民眾遇有喉嚨不適等問題，便會購買食用；然而，隨食品科技發達，業者基於利潤考量，早改以機械化的量產方式，民眾已難買到純古法手工製造的八仙果，而大量生產的結果，如何延長保存期限便是商家首重焦點，一般業者通常會以添加防腐劑的方式處理，此外為增加賣相及口感，尚會添加色素與香料，民眾若長期食用，對於健康易造成危害，特別是衍生肝腎傷害、孩童過動症等問題。

參、有鑑於此，本會謹此呼籲民眾，有任何健康問題，一定要循正當程序就醫，台灣醫療品質備受世界肯定，

健保制度亦為完善，合理的就醫用藥負擔遠較其他國家為低，不應隨意採購「非」醫療院所提供的中藥製品，特別是沒有專業醫師把關的藥食兩用商品，畢竟缺少中醫師把關，相關產品很可能被魚目混珠，摻入有問題的物質，且民眾體質是否適合服用，也有疑慮，還是必須經由合格中醫師看診後，依照民眾症狀、體質給予正確安全的中藥調理治療為妥。

中華民國中醫師公會全國聯合會

理事長 **柯富揚**