



中華民國中醫師公會全國聯合會新聞稿

發稿日期：108年2月26日

發稿單位：公共關係室

連絡電話：(02)2959-4939 陳主任

正確認識「四物湯」

四物湯是補血調經的中醫聖品，無論男女，皆能飲用。然每個人的體質及病況不同，因此，若欲飲用四物湯，仍須經由合格的中醫師診察處方，才能達到最佳的養身治病良效。

邇來坊間誤傳飲用四物湯會使經血變多、痛經及貧血，這是極其謬誤且不負責任的說法；簡單來說，四物湯由「當歸」、「川芎」、「芍藥」、「熟地」等四味組成，但中醫師會參考季節變化與個人體質，增減四味比例，抑或是加入其他補氣、補血等中藥材，以改善經期不順、痛經、貧血、子宮肌瘤等問題，因此，只要是經由中醫師的診察處方使用四物湯，絕對不會有副作用。

再次提醒國人，網路及坊間謠傳的醫療資訊常有似是而非的內容，因此，若對中醫藥有任何需求或疑問，請務必向合格的臺灣中醫師諮詢或求診，才能確保健康。

中華民國中醫師公會全國聯合會

理事長陳昭全