

中華民國中醫師公會全國聯合會記者會新聞稿



發稿日期：民國 107 年 8 月 9 日

主辦單位：中華民國中醫師公會全國聯合會

發稿單位：秘書處 02-29594939 分機 16 (宋小姐)

連絡電話：中醫媒宣委員會陳潮宗 0939-106700 (LINE ID)

中醫有效治療小兒過動症及妥瑞氏症記者會

【時間】107/8/9 (四) 10:30-11:30 記者會(記者會後媒體餐敘)

【地點】凱撒大飯店四樓香港廳

(臺北市忠孝西路一段 38 號，捷運板南線，台北車站 M6 出口)

【程序表】

記者會主持人：柯富揚秘書長

時間		活動程序	主講
10:30~10:33	3 分	開場/貴賓介紹及活動引言	中華民國中醫師公會全國聯合會 陳旺全理事長
10:33~10:46	13 分	小兒過動症與妥瑞氏症的中醫實證研究	臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫 科林舜毅主治醫師
10:46~10:59	15 分	小兒過動症中醫治療實證案例	中華民國中醫師公會全國聯合會 媒宣陳潮宗主委
10:59~11:01		小兒過動症患者親屬現身說法	小兒過動症患者親屬
11:01~11:14	15 分	中醫治療妥瑞氏症有效實證案例分享	新北市中醫師公會名譽理事長/ 妥瑞氏症中醫權威林寶華中醫師
11:14~11:16		妥瑞氏症患者親屬現身說法	妥瑞氏症患者親屬
11:16~11:30	14 分	Q&A	自由採訪
11:30~		散會，會後媒體餐敘	

一、前言

中醫助您與病「和平共處」

注意力不足過動症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, 簡稱 ADHD) 及妥瑞氏症 (Tourette Syndrom, 簡稱 TS) 是常見發病於兒童的慢性神經精神異常疾病 (Neuropsychiatric disorder), 目前不論中西醫都在尋求根治的方法。長久以來, 傳統中醫在改善這類慢性長期精神生理疾病症狀方面, 具有顯著的療效及實證案例, 透過中醫藥的幫助, 減低病症對日常生活之影響, 提升生活品質及學業表現, 讓孩子有尊嚴、不受歧視、健康自在地活出自己。

中醫對注意力不足過動症及妥瑞氏症的認識

中醫古籍《醫宗金鑑》對於注意力不足過動症及妥瑞氏症有一些類似的病症論述，「幼科驚風八候」為「搐」、「搦」、「掣」、「顛」、「反」、「引」、「竄」、「視」，更將腦神經病變的症狀描述得淋漓盡致。以中醫的觀點來看，注意力不足過動症大致可歸在「躁動」、「健忘」、「失聰」等範疇；妥瑞氏症則是屬於「驚風」、「瘧風」、「筋惕肉瞤」、「肝風」、「瘕瘕」、「慢驚」的範疇。

臨床實驗證明中醫藥治療注意力不足過動症及妥瑞氏症有一定優勢，如在緩解症狀、穩定病情上有較明顯的療效，同時能增進食慾，改善睡眠，消除或減少遺尿、夜遊、易驚、汗多、痰多等兼症，可以達到增強體質，固本增元，全面調節的作用。目前市面上已有許多藥物對於這類精神疾病有治療效果，如：利他能(Ritalin)等，但因容易產生失眠、腸胃不適及食慾不振、頭暈等副作用，因此尋求中醫診治成了不少家長的選擇。

二、注意力不足過動症

注意力不足過動症特徵、病因及臨床症狀表現

注意力不足過動症主要特徵是在學齡前，於各種不同場合，如：家中、學校、百貨公司、公園…等，出現和其年齡不符的專注力不足、過動、衝動症狀，造成學業、人際、家庭生活的障礙。在台灣，注意力不足過動症的盛行率約為7%，其中男女生比例為4:1。目前醫界共識注意力不足過動症是高遺傳性的疾病，在已發現的基因中，部分是和腦內多巴胺、正腎上腺素的受器運輸有關係，也有和血清素運輸相關。注意力不足過動症症狀通常出現在12歲左右，且持續超過六個月。主要有下列三種類型：

1. 注意力不專注 (30%~35%)：易粗心犯錯、難維持長時間注意力、時間管理不佳、欠缺組織規劃能力、健忘，這類型的孩子最常見的就是無法完成作業。
2. 過動與衝動 (10%~15%)：大量活動、坐不住、在不適當的場合爬上爬下、多話、無法安靜、易插話、同時進行多項事情、易干擾打斷他人。
3. 混合型 (50%~60%)：上述二種症狀均有，最為常見。

數據資料來源：國立台灣大學醫學附設醫院精神醫學部 (2015)。心理衛生專輯(03)注意力不足過動症。台北：衛生福利部。

中藥、針灸雙管齊下 治療過動兒

中醫認為陰陽協調是人體保持神志正常的必要條件，兒童處於生長發育期，屬純陽之體，因此陽氣偏盛，一般體質也偏熱，相對也呈現陰不足的現象。亦即兒童的生理機能比大人旺盛，但相對地構成身體的物質基礎則不如大人完備，這兩者失去平衡就會產生問題，過動症即屬其中之一。因此過動症的孩子除了注意力不集中及容易衝動、過動外，多數有一系列體熱、多汗、易驚、易怒、磨牙、便秘等陽氣偏盛的熱象，且有極高比例合併有流鼻水、鼻塞、氣喘等過敏症狀，就中醫來看，即是體內臟腑有邪

熱，導致陽氣偏盛上炎所致，因此在用藥上多以養陰、安神、潛陽的藥方，調理臟腑邪熱，平衡體內陰陽，症狀才能一一排除。

2010年發表於《Complementary Therapies in Medicine(醫學補充療法)》雜誌的隨機雙盲對照試驗顯示，電針加上行為療法對於注意力不足過動症小朋友有顯著的療效，且能減少復發率。研究中針對頭部(百會、四神聰、神庭、本神、太陽、印堂)、背部膀胱經(肝俞、脾俞、腎俞)、足部腎經(太溪)、足部肝經(太衝)進行針刺治療，達到改善注意力不足與過動的症狀，同時改善情緒障礙與提升腦部發育。

三、 妥瑞氏症

妥瑞氏症特徵、病因及臨床症狀表現

妥瑞氏症，又稱作抽動症(Tic disorder)，台灣民間閩南話則稱呼為「著猴症」。研究指出，在台灣，妥瑞氏症好發於6~12歲學齡兒童，盛行率因病情差異大，醫學專家學者的看法不一致；抽動症發生率自0.04%~3%有不等的數據研究；抽動穢語的發病率約為0.07%，一般男童比女童常見，比例為3:1到4:1；其症狀會眨眼睛、臉部抽動、乾咳與發出奇怪聲音等，常會因此招致同學戲謔，進而引發衝突，影響人際關係與生活；若服西藥而精神昏沈，可能會荒廢學業，少部份被迫休學，嚴重者摔撞自傷、狂叫終日，穢語不斷。

妥瑞氏症常會合併其他疾患症狀，如注意力不足過動症(ADHD)、強迫症(OCD)、學習障礙、行為障礙症(CD)、叛逆症(ODD)…等，單一病情的孩子就可有生活學習的障礙，而併發症狀越多，更易成為不能自理生活的孩子，不僅常遭受他人異樣眼光，更造成自身及父母長期沉重的困擾！妥瑞氏症常見症狀有：

1. 運動型抽動(Motor tics):神經動作障礙，為無意義動作表現，如：頻眨眼、咬唇、露齒、甩頭、聳肩、反覆咳聲、打嗝…等
2. 情緒精神和認知障礙：有認知功能的缺失，為無意義動作表現，如：翻白眼、咬舌、吐痰、噴口水、翻滾、撞頭、敲桌子、自傷傷人、砸物…等
3. 穢語、聲語症(Vocal tics):無意義的發音，或猥褻、不恰當和具攻擊性的字眼或表達方式，如：狂叫、發出動物的聲音、罵髒話等。

中醫治療妥瑞氏症 標本兼治

中醫治療妥瑞氏症採標本兼治，動作抽動和發聲抽動都是「標」，病人的異常體質是「本」。妥瑞氏症患者大部份屬於熱證，少部份有虛熱現象，嚴重患者常是陽亢躁狂症候。不少患者伴有精神、情緒要素而肝氣鬱結，出現抑鬱感、焦躁、易怒、躁動等症候，因此在治療此病上，治本以清熱滋陰、鎮肝熄風為原則，再依症狀不同加入治標的藥物。

四、生活起居飲食宜忌

患有注意力不足過動症及妥瑞氏症的孩子，在治療過程中，應注意生活起居調理如下：

1. 少食寒涼、油炸、燥熱、油膩厚味、精製糖類之食品，以免損傷脾胃。
2. 少喝咖啡、巧克力、茶、汽水等含咖啡因、會致神經興奮之食物或飲品。
3. 切勿隨意服食滋補的藥物、健康食品或食物，以免火上加油。
4. 要多運動，多曬太陽，接觸大自然，可協助抒發體內蓄積的陽氣，切勿因怕被側目而足不出戶。
5. 飲食宜天然食物，多食含蛋白質食物、豬肝、蛋、堅果類食物。
6. 保持睡眠充足，穩定情緒，不要過度勞累，避免精神緊張

中華民國中醫師公會全國聯合會